



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ATHLETISME

EPREUVES TRIATHLE DUO

BENJAMINS MINIMES CADETS: MERCREDI 4 AVRIL CESSON

PAR EQUIPE: MERCREDI 18 AVRIL SAINT MALO

	Triathlé + Jeux UNSS	Equipe d'établissement
Dates	04/04/2018	18/04/2018
Lieu	Cesson	St Malo
Finalité	Académique 6 juin Vannes	Académique 16 mai Pont l'Abbé
Jeunes officiels	Voir rubrique spécifique	
Quotas de qualification académique	10 meilleurs Duos par catégorie et par département	18 équipes maximum par département, 4 maximum dans une catégorie. + 5 équipes maximum par département en MC Mixte (finalité nationale)
Catégories	<b>6 catégories :</b>  BF-BG-MCG-MCF B MIXTE-M MIXTE	7 catégories : BG/BF/BMixte/MCG/MCF/MCMIXTE (finalité nationale) /mélange tout
Engagements départementaux	Annexes 1 et 3	Annexes 2 et 4

ATTENTION : PREVOIR VOTRE RESTAURATION DU MIDI

## 1 Championnat Triathlé Duos

**Règlement :** (voir fiche sport régionale pour plus d'informations)

Aucune restriction quant au choix des trois épreuves.

4 essais pour les concours (susceptible d'être modifié le jour de la compétition en fonction des engagements).

NOUVEAUTE DEPARTEMENTALE 2018 (*cette disposition ne s'applique pas au championnat d'académie*)

Les élèves peuvent faire 4 épreuves et les 3 meilleures performances seront retenues pour le classement Duo. Les duos sont constitués par l'enseignant en fin de compétition et les fiches ramenées par deux avec l'addition des deux totaux. Annexe 1

**Les athlètes doivent réaliser au choix au minimum trois épreuves parmi les suivantes :**

COURSES : ➡ 50 m/ 100m – 50 haies / 80 haies – 200haies – 1000m

SAUT : ➡ Hauteur, longueur, triple, perche

LANCER : ➡ Poids, disque, javelot

**Horaires** : Engagement à 10 h 00, début des épreuves à 10 h 30 (voir programme joint).

## 2 RELAIS 4 x 60/4\*200 et 4 X 1000 m MIXTE

Les équipes souhaitant valider une performance en vue des qualifications au France au 4 x 1000 doivent déposer une fiche d'équipe **avec l'addition des 4 temps réalisés le jour des triathlé.**

Les demandes de 4 \*200 m se font également avec la fiche en annexe sur la base d'une prise de performance sur les journées de district ou d'entraînement (condition de compétition). Annexe 2

## 3 Championnat par équipe

**FICHE DE COMPOSITION EQUIPE** : nous utiliserons la fiche académique avec dossardage (pour faciliter l'enregistrement des athlètes dans les ateliers, voir annexe 3). Merci d'utiliser la fiche en annexe 4.

**Voir annexe 4 pour les attributions de N° de dossard (à inscrire sur les mains)**

Des équipes qui prétendent à la qualification doivent respecter les critères de composition suivants:

- 10 performances (dont un relais).
- Une performance minimum dans les 5 groupes.
- 2 épreuves maximum par athlète (+ relais) (valable jusqu'au France). Sur le championnat départemental, les athlètes peuvent être autorisés à faire une troisième épreuve, mais celle-ci ne doit pas figurer sur la fiche déposée en début de journée au secrétariat. Elle ne peut être prise en compte dans le calcul de l'équipe.
- Jamais 2 courses ou 2 sauts ou 2 lancers pour un même athlète.
- Jamais plus de 3 athlètes dans une même épreuve (3 sauteurs en hauteur, 3 longueur...etc).
- On retient les 5 meilleures performances de chaque groupe et les 4 meilleures suivantes tous groupes confondus et la cote du relais.

### Brochure athlétisme complète sur le site national

La fiche de composition d'équipe doit être déposée au plus tard à 12 h 00, le jour de l'épreuve.

- |           |  |
|-----------|--|
| 12 h 00 : | Enregistrement et confirmation des équipes<br>Composition du jury. |
| 12 h 30 : | Début des épreuves (voir programme joint)                          |

Modalités de qualification au championnat académique (16 mai Pont l'Abbé):  
5 équipes maximum par département par catégorie.

## 4 JURY ET JEUNES OFFICIELS

Un enseignant minimum par établissement qui s'inscrit dès l'arrivée sur le stade.

Les jeunes officiels seront validés sur la partie pratique et doivent arriver avec leur examen théorique corrigé et signé par leur enseignant.

Les documents de formation sont sur le site régional : <https://unssbretagne.fr/>

## FICHE TRIATHLE DUO

Etablissement :				Etablissement :			
Catégorie :		TOTAL DUO :		Catégorie :		TOTAL DUO :	
Noms :				Noms :			
Licence :				Licence :			
	Epreuves	Performances	Points		Epreuves	Performances	Points
N° 1				N° 1			
N°2				N°2			
N°3				N°3			
N°4				N°4			
		Total				Total	

# DEMANDE DE QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE FRANCE

ETABLISSEMENT :

4 * 1000 M 2 MG et 2 MF	Temps :	4 * 200 M 2 MG et 2 MF	Temps :
Composition de l'équipe		Composition de l'équipe	
Noms	N° Licence	Noms	N° Licence

## Annexe 3

### EXEMPLES

AS	Ville	N°	Equipe	Athlète	Dossard
Bocage	Dinard	457	1	1	457_11
Bocage	Dinard	457	1	2	457_12
Bocage	Dinard	457	1	3	457_13
Bocage	Dinard	457	1	4	457_14
Bocage	Dinard	457	1	5	457_15
Bocage	Dinard	457	1	6	457_16
Bocage	Dinard	457	2	1	457_21
Bocage	Dinard	457	2	2	457_22
Bocage	Dinard	457	2	3	457_23
Bocage	Dinard	457	2	4	457_24
Bocage	Dinard	457	2	5	457_25
Bocage	Dinard	457	2	6	457_26
etc					
Truffaud	Betton	466	1	1	466_11
Truffaud	Betton	466	1	2	466_12
Truffaud	Betton	466	1	3	466_13
Truffaud	Betton	466	1	4	466_14
Truffaud	Betton	466	1	5	466_15
Truffaud	Betton	466	1	6	466_16

### Le dossard se compose de N° AS\_N°équipe\_N°athlète

N° AS                   code unss à 3 chiffres (sans 22)  
 Vous attribuez des N° de 1 à .....sans utiliser un même numéro même dans des catégories

N° équipe             différentes  
 Dans chaque équipe, un N° de 1 à 6 est attribué aux

N° athlète            athlètes

Les numéros doivent être inscrits sur les mains des athlètes et ainsi que sur la fiche de composition d'équipe

# ATHLETISME CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPE COLLEGES

EQUIPE N°

-----

CATEGORIE DE L'EQUIPE

BF		MCF
BG		MCG
BM		MCM

ETABLISSEMENT

--

EQUIPE N°

-----
-------

Remplir les deux cases en indiquant uniquement le NOM des athlètes. Inscrive le N° équipe dans les cases grisées.				Groupe 1: VITESSE		Groupe 2: HAIES			Groupe 3: Distance	Groupe 4: SAUTS				Groupe 5: LANCERS				
DOSSARD	NOM	NOM	DOSSARD	50 M	100 M	50 H	80 H	200 H	1000 M	Long.	Haut.	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau	
1			1															
2			2															
3			3															
4			4															
5			5															
6			6															X= 1+2+3+4+5
5 meilleures cotations				1		2			3	4				5				
6 meilleures cotations																Y= 6+7+8+9		
4 meilleures cotations suivantes				6		7			8				9					
														<b>Relais</b>		10		
														<b>TOTAL: X+Y+10</b>				



CLASSEMENT

--

TOTAL: X+Y+10

--