

## FICHE SPORT DEPARTEMENTALE JEUX UNSS

### CALENDRIER:

DATES	NIVEAUX	FORMULES	CATEGORIES	LIEUX
29/03	DEPARTEMENTAL	TOURNOI HAND	BENJAMINS	CESSON
05/04	DEPARTEMENTAL	TRIATHLE	BENJAMINS	LIFFRE
13-16/06	NATIONAL	JEUX UNSS	BENJAMINS	FONTAINEBLEAU

### ENGAGEMENTS

- L'engagement se fait SUR OPUSS avant le 30 janvier.
- **L'engagement définitif avec la composition d'équipe se fait au plus tard le 29/03 avant la compétition de hand (avec la fiche d'engagement). La composition reste la même pour la journée du 05/04 à 1 garçon et une fille près.**

### QUALIFICATION

L'équipe championne départementale représentera le département sur la phase finale . **Si des repêchages sont possibles, les équipes seront issues de deux A.S. différentes.**

Le titre sera décerné à l'issue de deux journées distinctes

- Un tournoi de hand (**29/03**)
- Une compétition d'athlétisme par équipe (en parallèle des championnats triathlé du 05/04). La feuille de composition d'équipe ainsi que les performances comptant pour cette compétition est déposée à l'accueil est ne peut être modifiée dans le courant de la journée.

Les deux journées donnent lieu a deux classements.

Par exemple, sur 8 équipes, le premier a 8 points, le deuxième 7....etc

Le classement final se fait sur l'addition des deux classements.

En cas d'égalité pour la première place :

1. Le temps du relais départage les deux équipes.
2. Le cumul des dates de naissance (JO compris) départage les deux équipes. La plus jeune équipe est qualifiée.

### REGLEMENT SPECIFIQUE A LA QUALIFICATION DEPARTEMENTALE

La feuille de match du tournoi de hand doit être **strictement** identique à la feuille d'équipe d'athlétisme.

Cette dernière sera comprise dans la convocation athlétisme de la journée.

ATHLETISME : La composition du relais est libre sous réserve de respecter l'égalité 2 filles +2 garçons dans cet ordre.

HAND : La formule sera définie suivant le nombre d'équipes inscrites. Si il est inférieur à 5, championnat complet. A partir de 6, tirage au sort de poules et demi- finale, finale.

L'attribution dans les championnats : Gagné = 3      Nul = 1      Perdu = 0

### JEUNES OFFICIELS

Un seul jeune officiel obligatoire en athlétisme (de niveau départemental) pour la phase nationale **mais** un jeune officiel hand pour la sélection départementale.

## EXTRAIT DE LA FICHE SPORT NATIONALE 2016

Conditions de Participation : Tous les Benjamins sont autorisés à participer.

	COLLÈGES	
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamins	
COMPOSITION DES ÉQUIPES	<b>ATHLÉTISME</b> 3 Garçons 3 Filles	<b>HANDBALL</b> 3 Garçons 3 Filles + le Jeune Officiel (s'il est Benjamin)
ÉPREUVES	EPMT Épreuves Multiples - relais 2 garçons 2 filles - 2 épreuves + relais maximum par concurrent soit un total de 13 performances (cf. règlement) - au moins une fille en course/saut/lancer - au moins un garçon en course/saut/lancer - 50m/50mH/1000m - Longueur - Vortex	Type Mini Handball ou SANDBALL  Tournoi de TOUTES les équipes
JEUNE OFFICIEL	1 Jeune Officiel en Athlétisme par équipe qualifiée (de préférence de la catégorie Benjamin) Niveau départemental minimum (pastille bleue) Il est de l'association sportive Il ne peut pas être compétiteur en Athlétisme En cas d'absence, l'association sportive concernée ne pourra participer aux Jeux de l'UNSS  Le Jeune Officiel Athlétisme pourra jouer dans la compétition Handball, sous réserve qu'il soit benjamin	
RÈGLEMENT	Spécifique UNSS	
FORMULE DE COMPÉTITION	2 compétitions distinctes en Athlétisme et en Handball Classement par addition des classements dans les 2 épreuves	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	Niveau départemental, une équipe par département	
NOMBRE D'ÉQUIPES	100 (une équipe par département)	
TITRES DÉCERNÉS	Champion de France UNSS des Jeux de l'UNSS	

## Règles Athlétisme

### Formule retenue

Piste 6 couloirs – Revêtement Tartan, pointes autorisées  
Vortex : lancer sur Tartan et herbe

### Épreuves

1. 50m : départ debout ou « tripodes »,
2. 50m HAIES : haies 65cm : départ debout ou « tripodes »  
Dans le cas d'une épreuve à un tour et en cas de chute ou déséquilibre important il pourra être proposé sur décision du Juge Arbitre Course à l'athlète de recourir si l'horaire le permet.
3. 1000m  
Séries homogènes
4. VORTEX : 4 essais
5. LONGUEUR : 4 essais, règle des 20cm.
6. RELAIS 4X60m MIXTE                      ORDRE PASSAGE : F+F+G+G : départ debout ou « tripodes ». Deux tours.

## Nombre épreuves par athlètes

- 2 épreuves + relais par personne, jamais deux courses jamais deux concours,
- 5 épreuves,
- Une fille par épreuve,
- Un garçon par épreuve,
- Pas plus de trois athlètes par épreuve,  
Barèmes garçons et filles sur toute les épreuves sauf pour le relais : Barème garçon.

Épreuves	50m	50m haies	1000m	Longueur	Vortex	Relais (mixte)
Garçon 1	X			x		x
Garçon 2		x			x	x
Garçon 3			X	o		
Fille 1	X			x		x
Fille 2		x			x	x
Fille 3			X		o	

- 10 performances prises en compte + relais,
- Les deux plus faibles performances retirées : une en garçon et une en fille en respectant le règlement.

## Règles Mini Handball

Les règles fondamentales du handball sont applicables, mais avec un souci d'adaptation aux capacités des enfants. Elles évolueront d'une interprétation très large vers une application plus rigoureuse.

Le mini hand offre à l'élève un jeu adapté à son âge, qui se pratique partout, qui est ludique, libre et sans « championnate ». La règle, le terrain, les formes de jeu doivent être aménagées.

### Durée des rencontres

*Tournoi à 16 équipes : 2 x 6 minutes.*

### Le ballon

Ballon de mini-hand ou de sandball, taille 0 (46 à 48 cm de circonférence), soit en cuir synthétique, soit en mousse (proscrire le revêtement plastique ou PVC). Il ne doit pas faire mal et permettre une bonne préhension (revêtement soft et grippant).

### Les joueurs

**3 joueurs de champ, 1 gardien de but et 2 remplaçants (3 si le Jeune Officiel est benjamin).** Tous les élèves devraient jouer une durée égale. Les remplacements se font à n'importe quel moment (y compris pour le gardien de but) dès que le joueur à remplacer a quitté le terrain.

Afin de favoriser la mixité pendant les phases de jeu, 2 filles au minimum joueront sur le terrain en même temps.

### Le gardien de but

Libre de ses mouvements dans la surface de but, il peut participer au jeu hors d'elle (soumis à ce moment aux règles des joueurs de champ), mais ne peut ramener le ballon dans sa zone.

### Le joueur de champ et le ballon

*Il ne peut pas*

- Le garder plus de 3 secondes à l'arrêt
- Le passer à son gardien de but quand celui-ci est dans sa surface
- Faire plus de 3 pas balle en main (marcher)
- Attraper le ballon à deux mains dans une phase de dribble (reprise de dribble)

*Il peut*

- Progresser avec la balle en la faisant rebondir au sol (dribbler)
- Faire 3 pas, dribbler, refaire 3 pas avant de passer la balle

### Le joueur de champ et le terrain

Il n'a pas le droit de pénétrer dans la surface de but sauf en suspension.

### Le joueur de champ et l'adversaire

Aucune brutalité n'est permise. Toute action de jeu doit être réalisée de face.

- Pas d'accrochage du bras porteur de balle

- Pas de ceinturage ni de poussette
- Pas d'arrachage de la balle des mains de son porteur

### L'engagement

Il se fait au milieu du terrain au début de chaque période par un entre-deux et par le gardien dans sa zone après un but, au coup de sifflet.

### La remise en jeu

Lors de toute remise en jeu, l'adversaire doit se trouver à 3 mètres minimum du porteur de balle.

Lorsque le ballon franchit la ligne de côté (ligne de touche), la remise en jeu se fait sur cette ligne, pied sur la ligne à l'endroit où le ballon est sorti. Lorsque le ballon franchit la ligne de fond (ligne de but), la remise en jeu se fait par le gardien sauf si le ballon a été touché par un coéquipier du gardien (corner).

### Le temps-mort

1' par mi-temps et par équipe.

### Le pénalty

Toute faute grossière à proximité de la surface de but est sanctionnée par un jet à 5 mètres (pénalty) à la zone, sans empiéter sur la surface de but, à l'arrêt.

### L'exclusion

Il doit s'agir d'un cas extrême (brutalité volontaire, jeu dangereux, manque de respect à l'arbitre ou tout autre participant au jeu) : 30'' d'exclusions sont prononcées avec remplacement du joueur.

### Le terrain

Il mesure entre 18 et 25 mètres de longueur et entre 15 et 18 m de largeur. Il est recommandé de prendre les plus grandes dimensions possibles surtout en largeur.

Dans le cas de l'implantation de deux terrains en largeur sur un terrain normal, les lignes de but « mini handball » correspondront aux lignes de touche du grand terrain. Les lignes de touche « mini handball » seront à 1 m minimum de la ligne de but et de la ligne médiane du grand terrain. La surface de but est tracée en demi-cercle à 5 mètres du milieu des buts.

### Le tracé

Les lignes de mini handball mesurent 2 cm de largeur. Il n'y a pas de ligne médiane, pas de ligne de jet franc et pas de ligne de penalty.

### Les buts

Paire de mini-buts : 2,40 m de large x 1,70 m de haut (dimensions intérieures) avec filet.

Ils doivent répondre aux normes de sécurité actuellement en vigueur. S'il y a un mur à proximité, une solution de buts rabattables peut être envisagée.

Nouveauté : lancement du but mini hand gonflable, la solution rapide pour lancer l'activité mini avec un matériel adapté, durable et rapide à gonfler.

### Le jeu

Sur tout le terrain, en défense « Homme à Homme ».

### Abitrage

Auto-arbitrage



## FICHE D'ENGAGEMENT JEUX 2017

Etablissement :

Commune :

Code UNSS :

Fiche composition équipe n°

	NOMS	Prénoms	Date de naissance	N° licence (4 derniers chiffres)	Athlé 1		Athlé 2		
					épreuve	points	épreuve	points	
Fille 1									
Fille 2									
Fille 3									
Garçon 1									
Garçon 2									
Garçon 3									<i>RELAIS (points)</i>
JO					<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>		

TOTAL POINTS HAND-BALL :

TOTAL POINTS ATHLÉTISME:

CLASSEMENT :

CLASSEMENT :

POINTS ACQUIS :

POINTS ACQUIS :

TOTAL POINTS ACQUIS :

CLASSEMENT FINAL :

## JEUX DE L'UNSS 2017 – ÉPREUVES MULTIPLES D'ATHLÉTISME

- 2 épreuves + relais par personne, jamais deux courses jamais deux concours,
- Une fille par épreuve, un garçon par épreuve,
- Pas plus de trois athlètes par épreuve,  
Barèmes garçons et filles sur toute les épreuves sauf pour le relais : Barème garçon.
- 10 performances prises en compte + relais,
- Les deux plus faibles performances retirées : une en garçon et une en fille en respectant le règlement.

perf  points	COURSES			SAUT	LANCER	PARTICIPANT RELAIS		
	50 M	50 H	1000 M	LONGUEUR	JAVELOT			
FILLE 1								
FILLE 2								
FILLE 3								
GARCON 1								
GARCON 2								
GARCON 3								
RELAIS		<b><u>TOTAL</u></b>						