

# Journée départementale Handisport et sport partagé

Mercredi 30/01/2019

Collège Rosa Parks Rennes

L'organisation de cette journée sportive a pour but :

- la promotion du handisport,
- la démocratisation du sport partagé
- la qualification d'équipe(s) pour le championnat inter-académique de sport partagé.

## **2 formules seront proposées cette année :**

### **1/ Une épreuve compétitive :**

3 activités supports en référence à la fiche nationale, à savoir Boccia/Tennis de table, Biathlon, CO.  
Equipe de 4 élèves de l'UNSS, 2 élèves en situation de handicap moteur et/ou cognitif, et 2 valides.  
Aux niveaux inter-académique et national, la mixité est obligatoire, cependant, afin de faciliter l'accès à cette pratique compétitive que nous organisons pour la 1<sup>ère</sup> fois, nous accepterons des équipes exclusivement masculines.  
Toutefois, seule, une équipe mixte pourra se qualifier !

### **2/ Des ateliers découvertes :**

8 ateliers de 30' : Voici la rotation imposée à chaque groupe

- Boccia/Tennis de table/Boccia (Gymnase)
- Volley-ball assis (Gymnase)
- Céci-football (Gymnase)
- Escrime fauteuils (Cour)
- Biathlon (Cour)
- Basket fauteuils (Plateau)
- Course aux plots (Plateau)
- Course d'orientation (Parc)

Chaque collège partenaire proposera des duos d'élèves (1 valide et 1 handi cognitif et/ou moteur).  
A l'arrivée dans le gymnase, les collègues d'EPS inscrivent leurs binômes d'élèves dans un des 8 ateliers. Soit dans un même groupe soit dans des groupes différents afin de côtoyer et de se confronter aux élèves d'autres établissements.

## **Déroulement de la journée :**

10h30 : accueil

11h – 12h30 : 3 ateliers le matin

12h45 – 13h45 : pique-nique dans une salle du collège.

14h – 16h : 4 ateliers

16h : goûter et récompenses

Chaque duo participera donc à 7 ateliers (quid du choix ?)

**Parrain de la journée :** Xavier Dagault (marin, ancien équipier de Loïck Péron)

**Marraine de la journée :** Ada Guerchouche (nageuse)

## **Organisation :**

Chaque atelier sera encadré par un professeur d'EPS et/ou un étudiant Staps.

Pour les activités de compétition, l'organisation dépendra du nombre d'équipes inscrites.

# 1/ Boccia/tennis de Table/Boccia :

Lieu : Gymnase

## Formule découverte :

3 séquences de 8', dans lesquelles les scores se cumuleront.

## Formule compétition :

3 séquences à 5, 20, 25 ou autre score suivant le nombre d'équipes.

2 duos mixtes (handi/ valides) qui jouent soit au TT soit à la Boccia.

## Règlement Boccia :

Terrain de badminton (lignes noires)

Equipe de 2 ou 3 joueurs, qui jouent assis.

L'équipe 1 (bleu), lance le cochonnet (appelé Jack), puis lance une boule bleue.

L'équipe 2 lance une boule rouge et essaye de s'approcher plus près du Jack. Elle continue jusqu'à ce qu'elle fasse mieux.

Quand les 6 boules rouges et 6 boules bleues sont lancées, on comptabilise les points (= le nombre de boules les + proches) Toutes les boules sortant du terrain sont considérées nulles !

Lors de la 2<sup>ème</sup> mène, c'est l'équipe rouge qui lance le Jack... et ainsi de suite.



## Règlement Tennis de Table :

Le règlement de double s'applique.

Des adaptations eut égard aux différents handicaps seront possibles (adaptation du score, règle de la non alternance, mise en jeu avec rebond...)

# 2/ Céci-Foot

Une séance découverte sera proposée dans le gymnase.



### 3/ Biathlon

Cette épreuve se déroulera dans la cour du collège.

Un chronomètre déterminera la performance réalisée par chaque duo.

Chaque participant enchaînera :

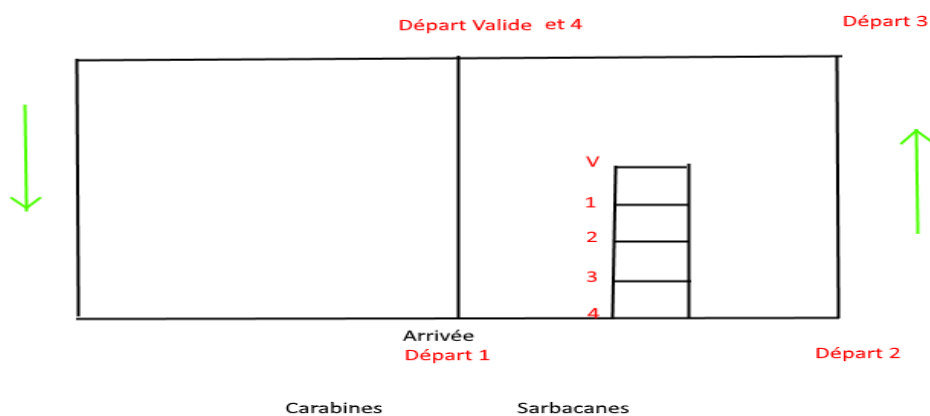
- 1 course,
- 1<sup>ère</sup> série de 5 tirs à la sarbacane,
- 2<sup>ème</sup> course
- 2<sup>ème</sup> série de 5 tirs à la sarbacane,
- 3<sup>ème</sup> course avant de passer le relai.
- 



En fonction du nombre x d'échecs au tir, x tours de pénalités seront ajoutés.

La distance à parcourir sera fonction du degré de handicap (1, 2, 3, 4 ou valide ; cf schéma)

<p>1<sup>ère</sup> course :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valide : 1 tour et demi = 135m</li> <li>- 1 : 1 tour = 90m</li> <li>- 2 : 75m</li> <li>- 3 : 60m</li> <li>- 4 : 45m</li> </ul>	<p>2<sup>ème</sup> course :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valide : 2 tours 180m</li> <li>- 1 : 1 tour et demi = 150m</li> <li>- 2 : 2 demi-tours = 120m</li> <li>- 3 : 1 tour = 90m</li> <li>- 4 : 1 demi-tour = 60m</li> </ul>	<p>3<sup>ème</sup> course :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valide : 2 tours 180m</li> <li>- 1 : 1 tour et demi = 150m</li> <li>- 2 : 2 demi-tours = 120m</li> <li>- 3 : 1 tour = 90m</li> <li>- 4 : 1 demi-tour = 60m</li> </ul>
---	--	--



### 4/ Basket fauteuil

Une séance découverte sera proposée, sur le plateau derrière le collège



## 5/ Course d'orientation :

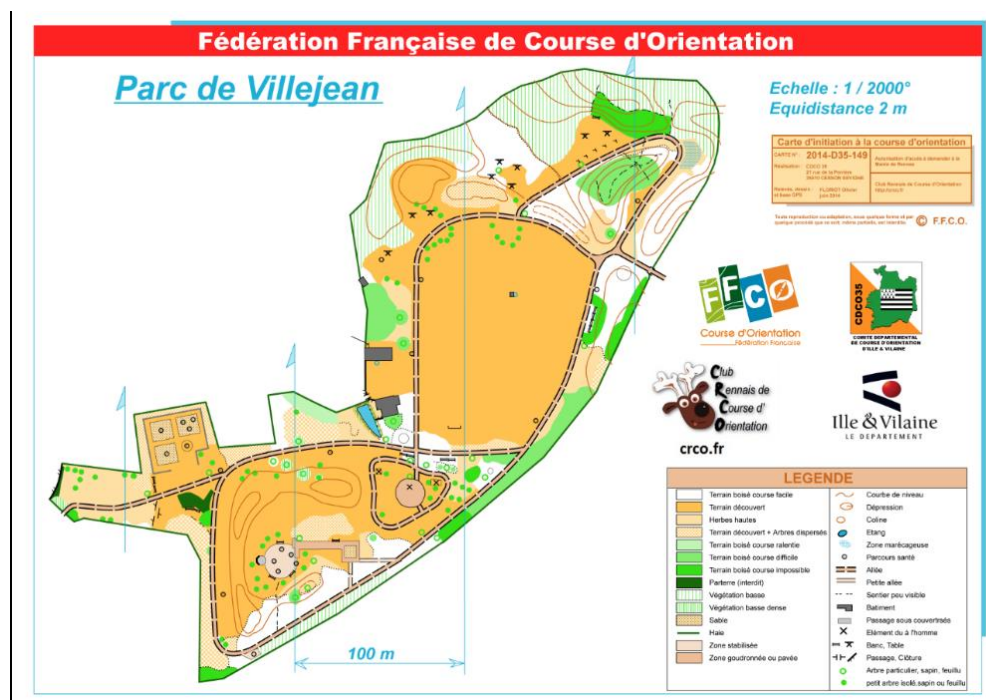
A- Chaque duo devra trouver 10 balises sur un parcours chronométré d'environ 1 km à travers le parc de Villejean.(accès par le tunnel sous la rocade au bout de la rue de Gascogne)

Les balises seront disposées aux abords d'un chemin carrossable, permettant un accès en fauteuil.

2 parcours seront proposés (A ou B)

Systématiquement, 2 balises seront proches l'une de l'autre (Vrai/Faux) afin d'amener le duo à une lecture plus fine de la carte (orientation, point d'attaque, définition du poste...)

Un temps total du parcours sera chronométré (3' de pénalité par balise fautive ou manquante).



## 6/Course aux plots :

Lieu : Sur le plateau derrière le collège.

Epreuve chronométré : chaque duo doit réaliser le temps le plus court possible.

Chaque duo ou chaque quatuor se verra remettre une liste de 4 orientations chacun (exemple : 3 plots vers le nord, 2 vers l'est, 1 au sud, et 1 à l'est...) L'élève lit le mot sous la coupelle, revient auprès de son partenaire, l'un des 2 écrits le mot sur la fiche réponse. Puis l'élève repart pour sa 2<sup>ème</sup> recherche....ainsi de suite jusqu'au 4<sup>ème</sup> mot.

Il passe ensuite le relai à son binôme qui effectuera également 4 recherches.

Chaque erreur = pénalité de 30''

## 7/ Volley-ball assis :

Lieu : Gymnase

Une initiation sera proposée aux duos d'élèves.



---

## 8/ Escrime fauteuil :

Lieu : cour du collège

Une initiation sera proposée aux duos d'élèves.



## Plan de Rosa Parks (Site Montbarrot)

