

FORMATION de JEUNE OFFICIEL en NATATION

UNSS – Niveau DEPARTEMENTAL

Entourer la ou les bonnes réponses

QUESTIONS	REponses	POINTS
<p>1- Lors du chronométrage d'un 100m , les temps des 3 chronomètres d'une même ligne indiquent: 1'24"72 / 1'24"82 / 1'24"98 Quel temps sera pris en considération?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1'24"72 - 1'24"82 - 1'24"98 	1
<p>2- Lorsqu'un chronomètre n'a pas déclenché son chronomètre au départ d'une course, il doit:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Crier d'arrêter la course - Ne rien dire - Le signaler au starter - Appeler le chef chronomètreur en levant le bras 	1
<p>3- Pour un départ de course, à quel moment les chronomètres doivent-ils déclencher leur chronomètre?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Quand les pieds du nageur quittent le plot - Quand le nageur se déséquilibre - Quand le nageur entre dans l'eau - Quand le starter donne le signal de départ 	1
<p>4- Le chronomètreur peut-il donner les informations suivantes à un concurrent pendant le déroulement d'une épreuve:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - encourager de la voix - encourager du geste - indiquer les temps de passage - ne donner aucune information ni encouragement - indiquer le classement à l'arrivée 	1
<p>5- A quel moment le chronomètreur peut-il remettre son chronomètre à zéro?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - dès qu'il a noté le temps sur la fiche - à l'arrivée du dernier nageur de la course - au signal du juge arbitre - au signal du chef chronomètreur 	1

<p>6- Dans quel cas un chronométrateur peut-il rappeler le nageur de sa ligne:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - un faux départ - un arrêt de son chronomètre - un non déclenchement de son chronomètre - dans aucun cas - pour une mauvaise prise de relais 	<p>1</p>
<p>7- Lors d'une course, 2 chronométrateurs d'une même ligne enregistrent 2 temps différents, le 3^{ème} chronométrateur n'a pas déclenché son chronomètre. Quel temps sera attribué au nageur?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - le temps le plus fort - le temps le plus faible - la moyenne des deux temps - le temps intermédiaire entre celui des 2 chronométrateurs et celui du chef chronométrateur 	<p>1</p>
<p>8- Lors du chronométrage d'un 200m dos, 2 chronométrateurs d'une même ligne enregistrent 2'54"10, le 3^{ème} 2'54"15, le chronomètre électronique indique lui: 2'54"17. Quel temps sera pris en considération?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2'54"10 - 2'54"15 - 2'54"17 - 2'54"14 (la moyenne) 	<p>1</p>
<p>9- lors du chronométrage d'un 50m brasse, les temps indiqués par les 3 chronométrateurs d'une même ligne sont: 47"84 / 47"86 / 47"84 Quel temps sera pris en considération?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 47"84 - 47"86 - 47"85 (la moyenne) 	<p>1</p>
<p>10- En nage papillon, ai-je le droit de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - faire des battements de jambes alternés - faire des ciseaux de brasse - nager avec un retour de bras au dessus de l'eau une fois sur deux - nager tête hors de l'eau 	<ul style="list-style-type: none"> - oui - non - oui - non - oui - non - oui - non 	<p>2</p>
<p>11- Lors d'un 100m dos, ai-je le droit de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nager sur le dos avec les jambes en brasse - partir en plongeant - nager une partie de la course en dos brassé, l'autre partie en dos crawlé 	<ul style="list-style-type: none"> - oui - non - oui - non - oui - non 	<p>2</p>

<p>12- Lors d'un 100m nage libre, ai-je le droit de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - m'arrêter de nager, poser les pieds au fond, puis repartir et finir ma course - nager en "indienne" - nager sur le dos - toucher le mur d'arrivée avec autre chose que la main 	<ul style="list-style-type: none"> - oui - non - oui - non - oui - non - oui - non 	<p style="text-align: center;">2</p>
<p>13- En brasse, ai-je le droit de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nager sous l'eau en faisant plusieurs brasses sous-marines - faire des battements de jambes - faire de la brasse sur le dos - faire " l'indienne" 	<ul style="list-style-type: none"> - oui - non - oui - non - oui - non - oui - non 	<p style="text-align: center;">2</p>
<p>14- Dans un relais 4x100m nage libre, peut-on avoir un relayeur nageant autre chose que le crawl?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - oui - non 	<p style="text-align: center;">1</p>
<p>15- Dans une course de 4 nages, individuelle (100m4N, 200m4N, 400m4N) puis-je associer, dans l'ordre indiqué, les nages suivantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - papillon, dos brassé, brasse, crawl - dos, papillon, brasse, crawl - papillon, dos crawlé, brasse, indienne - papillon, dos, brasse, dos brassé 	<ul style="list-style-type: none"> - oui - non - oui - non - oui - non - oui - non 	<p style="text-align: center;">2</p>

NOM:

Prénom:

Etablissement:

N° Licence UNSS:

TOTAL de POINTS:

/20

(admissibilité à 13/20)