

# FORMATION de JEUNE OFFICIEL en NATATION

## UNSS – Niveau DEPARTEMENTAL

**Entourer la ou les bonnes réponses**

QUESTIONS	REponses	POINTS
<p>1- Lors du chronométrage d'un 100m , les temps des 3 chronomètres d'une même ligne indiquent: 1'24"72 / 1'24"82 / 1'24"98 Quel temps sera pris en considération?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1'24"72</li> <li>- 1'24"82</li> <li>- 1'24"98</li> </ul>	1
<p>2- Lorsqu'un chronomètre n'a pas déclenché son chronomètre au départ d'une course, il doit:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crier d'arrêter la course</li> <li>- Ne rien dire</li> <li>- Le signaler au starter</li> <li>- Appeler le chef chronomètreur en levant le bras</li> </ul>	1
<p>3- Pour un départ de course, à quel moment les chronomètres doivent-ils déclencher leur chronomètre?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quand les pieds du nageur quittent le plot</li> <li>- Quand le nageur se déséquilibre</li> <li>- Quand le nageur entre dans l'eau</li> <li>- Quand le starter donne le signal de départ</li> </ul>	1
<p>4- Le chronomètreur peut-il donner les informations suivantes à un concurrent pendant le déroulement d'une épreuve:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- encourager de la voix</li> <li>- encourager du geste</li> <li>- indiquer les temps de passage</li> <li>- ne donner aucune information ni encouragement</li> <li>- indiquer le classement à l'arrivée</li> </ul>	1
<p>5- A quel moment le chronomètreur peut-il remettre son chronomètre à zéro?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dès qu'il a noté le temps sur la fiche</li> <li>- à l'arrivée du dernier nageur de la course</li> <li>- au signal du juge arbitre</li> <li>- au signal du chef chronomètreur</li> </ul>	1

<p>6- Dans quel cas un chronométreur peut-il rappeler le nageur de sa ligne:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- un faux départ</li> <li>- un arrêt de son chronomètre</li> <li>- un non déclenchement de son chronomètre</li> <li>- dans aucun cas</li> <li>- pour une mauvaise prise de relais</li> </ul>	<p>1</p>
<p>7- Lors d'une course, 2 chronométreurs d'une même ligne enregistrent 2 temps différents, le 3<sup>ème</sup> chronométreur n'a pas déclenché son chronomètre. Quel temps sera attribué au nageur?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- le temps le plus fort</li> <li>- le temps le plus faible</li> <li>- la moyenne des deux temps</li> <li>- le temps intermédiaire entre celui des 2 chronométreurs et celui du chef chronométreur</li> </ul>	<p>1</p>
<p>8- Lors du chronométrage d'un 200m dos, 2 chronométreurs d'une même ligne enregistrent 2'54"10, le 3<sup>ème</sup> 2'54"15, le chronomètre électronique indique lui: 2'54"17. Quel temps sera pris en considération?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2'54"10</li> <li>- 2'54"15</li> <li>- 2'54"17</li> <li>- 2'54"14 (la moyenne)</li> </ul>	<p>1</p>
<p>9- lors du chronométrage d'un 50m brasse, les temps indiqués par les 3 chronométreurs d'une même ligne sont: 47"84 / 47"86 / 47"84 Quel temps sera pris en considération?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 47"84</li> <li>- 47"86</li> <li>- 47"85 (la moyenne)</li> </ul>	<p>1</p>
<p>10- En nage papillon, ai-je le droit de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- faire des battements de jambes alternés</li> <li>- faire des ciseaux de brasse</li> <li>- nager avec un retour de bras au dessus de l'eau une fois sur deux</li> <li>- nager tête hors de l'eau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oui      - non</li> <li>- oui      - non</li> <li>- oui      - non</li> <li>- oui      - non</li> </ul>	<p>2</p>
<p>11- Lors d'un 100m dos, ai-je le droit de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nager sur le dos avec les jambes en brasse</li> <li>- partir en plongeant</li> <li>- nager une partie de la course en dos brassé, l'autre partie en dos crawlé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oui      - non</li> <li>- oui      - non</li> <li>- oui      - non</li> </ul>	<p>2</p>

<p>12- Lors d'un 100m nage libre, ai-je le droit de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- m'arrêter de nager, poser les pieds au fond, puis repartir et finir ma course</li> <li>- nager en "indienne"</li> <li>- nager sur le dos</li> <li>- toucher le mur d'arrivée avec autre chose que la main</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> </ul>	<p>2</p>
<p>13- En brasse, ai-je le droit de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nager sous l'eau en faisant plusieurs brasses sous-marines</li> <li>- faire des battements de jambes</li> <li>- faire de la brasse sur le dos</li> <li>- faire " l'indienne"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> </ul>	<p>2</p>
<p>14- Dans un relais 4x100m nage libre, peut-on avoir un relayeur nageant autre chose que le crawl?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oui            - non</li> </ul>	<p>1</p>
<p>15- Dans une course de 4 nages, individuelle (100m4N, 200m4N, 400m4N) puis-je associer, dans l'ordre indiqué, les nages suivantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- papillon, dos brassé, brasse, crawl</li> <li>- dos, papillon, brasse, crawl</li> <li>- papillon, dos crawlé, brasse, indienne</li> <li>- papillon, dos, brasse, dos brassé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> <li>- oui            - non</li> </ul>	<p>2</p>

**NOM:**

**Prénom:**

**Etablissement:**

**N° Licence UNSS:**

**TOTAL de POINTS:**

**/20**

( admissibilité à 13/20)