

# JEUNE OFFICIEL ATHLETISME

## Théorie départementale

### 2016-2017

Date de l'examen : ..... Numéro de licence UNSS .....

Nom : ..... Prénom : .....

Etablissement : ..... Ville : .....

#### Partie réservée au responsable Jeune Officiel

	Notes théoriques	Notes pratiques
Total points COURSE	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Total points SAUT	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Total points LANCER	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>TOTAL THEORIQUE *</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>TOTAL PRATIQUE **</b>	<input type="text"/>	
<b>TOTAL GLOBAL***</b>		

- \* la note minimale de 18/30 est indispensable pour pouvoir officier sur une rencontre UNSS.
- \*\* le JO doit officier dans 2 fonctions différentes.

#### Rappel du protocole de certification ↗

**La certification départementale est généraliste, la certification académique se fera sur une spécialité.**

-1- Aucune évaluation théorique départementale ne sera organisée sur les rencontres UNSS.

-2- Un enseignant responsable des JO effectuera :

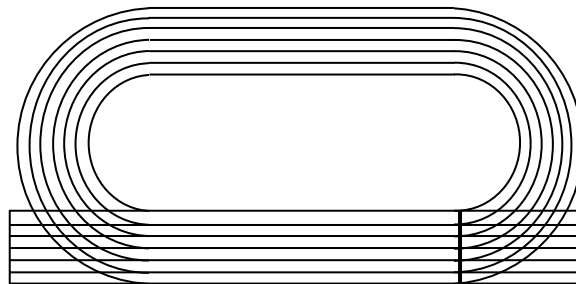
- la correction du QCM.
- la répartition des JO sur le stade.
- l'évaluation des JO à l'aide de la feuille de terrain.
- fournira le passeport, la carte (et éventuellement la pastille bleue) au JO.

**Cette certification départementale est possible sur toute rencontre UNSS (sauf nationale)**

- 3- La présentation du niveau départemental est indispensable pour se présenter à la certification académique.
- 4- Le niveau académique ne peut être obtenu que sur une rencontre académique. (1 journée)
- 5- Avant la rencontre, le JO effectue un contrôle de connaissance dans la spécialité de son choix.
- 6- Le JO ne sera évalué que sur la spécialité de son choix. (COURSE; SAUT; LANCER; STARTER)

C1 - Sur le dessin d'une piste de 400 m, indique les départs des courses suivantes :

- 50 m Haies
- 1000 m



C2 - A quel moment dois-je remettre mon chronomètre à zéro ?

- Quand la course est terminée
- Quand j'ai donné mes temps au chef chronométrateur
- Quand le chef chronométrateur me le demande

C3 - Les ordres du starter sont les mêmes lors du départ du 100 m et celui du 1000 m.

- vrai
- faux

C4 - Au départ d'une course, le concurrent A fait un faux départ. Le starter donne un deuxième départ, et le concurrent B fait un faux départ. Qui est éliminé ?

- A
- B
- A et B

C5 - A l'arrivée du 100 m, le dernier concurrent change de couloir avant de franchir la ligne. Il doit être disqualifié.

- vrai
- faux

C6 - En course, un athlète, trop près d'une haie, fait tomber celle-ci en la poussant avec la main. Il doit être disqualifié.

- vrai
- faux

C7 - Après le commandement « Prêt », le starter peut tirer le coup de feu :

- au bout de 5 "
- quand les concurrents sont immobiles
- quand il veut

C8 - Au départ du 50 m, un concurrent benjamin refuse d'utiliser les blocs de départ. Il peut prendre le départ sans les blocs.

- vrai
- faux

C9 - Les chronométrateurs déclenchent leur chronomètre :

- au bruit du coup de feu
- à la flamme ou à la fumée
- quand les concurrents partent

C10 - Sur 1000 m, le coureur a le droit de changer de couloir.

- Vrai
- faux

S1 - En hauteur, la mesure se fait :

- sur les poteaux
- au milieu de la barre

S2 - En hauteur, après un essai réussi, j'ai le droit de quitter le tapis en passant sous la barre.

- vrai
- faux

S3 - Au saut en hauteur, un concurrent s'élançe pour sauter. Trop près, il touche le tapis sans faire tomber la barre. Il peut recommencer son saut.

- vrai
- faux

S4 - Sur la feuille de concours de hauteur, le signe « 0 » signifie que le saut est réussi.

- vrai
- faux

S5 - Comment inscrit-on un essai raté sur une feuille de concours ?

- 0
- 
- X

S6 - Au saut en longueur, un concurrent prend son appel bien avant la planche. C'est une faute.

- vrai
- faux

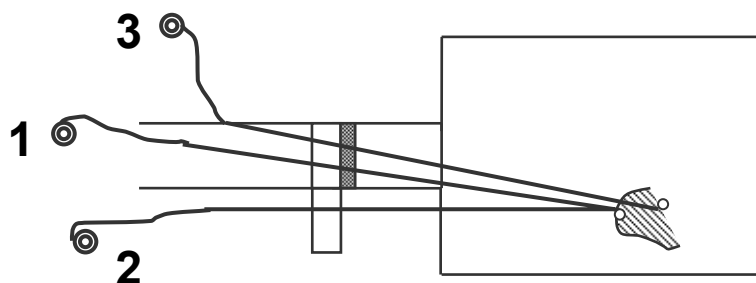
S7 - En saut en hauteur, je suis éliminé après 2 échecs consécutifs.

- vrai
- faux

S8 - Lors d'un concours de longueur, le concurrent sort du sautoir en revenant en arrière de ses marques. Le saut est mesuré.

- vrai
- faux

S9 - Entoure sur le dessin le numéro qui indique la bonne mesure d'un essai à la longueur.



S10 - Au saut en Hauteur, un concurrent prend son appel des 2 pieds (pieds joints) et franchit la barre. Le saut est-il valable ?

- vrai
- faux

L1 - Un athlète sort de l'aire de lancer avant que l'engin ne soit tombé au sol. L'essai est nul.

- vrai
- faux

L2 - lors de l'élan au lancer de poids, le concurrent touche le dessus du butoir. L'essai est valable.

- vrai
- faux

L3 - En compétition, le lancer de disque peut se faire sans cage de protection.

- vrai
- faux

L4 - Lors du lancer du disque, l'engin touche un montant de la cage et tombe dans le secteur. L'essai est valable et donc mesuré.

- vrai
- faux

L5 - Une mesure en lancer s'effectue :

- au début d'impact (bord le plus proche)
- milieu d'impact
- fin d'impact (bord le plus loin)

L6 - Au lancer de disque, je lis la performance sur le ruban de mesure :

- au bord intérieur du cercle
- au bord extérieur du cercle
- à l'endroit de la chute du disque
- au centre du cercle

L7 - Un athlète peut continuer à effectuer des lancers d'échauffement à côté de la cage pendant le concours.

- vrai
- faux

L8 - Au javelot, un essai ne sera valable que si la pointe de la tête métallique touche le sol en premier dans le secteur de la chute.

- vrai
- faux

L9 - Au lancer de poids, si l'athlète sort du cercle d'élan par l'avant, le lancer est :

- mesuré
- non mesuré

L10 - Au lancer de poids, l'engin tombe sur la ligne blanche qui délimite le secteur de chute. Le lancer est valable, donc mesuré.

- vrai
- faux