

Communiqué aux scolaires

Rennes le 17 novembre 2021

Fusionis.org

Un enfant de 10 ans, pourvu qu'il en soit informé, sera capable, en cas de nécessité, de décrocher le téléphone et de composer le **15**.

à Rennes le 17 novembre 2021

RECONNAÎTRE LES SIGNES DE L'AVC



Visage
paralysé



Inertie
d'un membre



Trouble
de la parole



En urgence
appelle le **15**

L'Accident Vasculaire Cérébral (AVC) est l'une des pathologies les plus graves aux Urgences. Néanmoins, c'est l'une des plus faciles à diagnostiquer. En composant le **15**, les Assistants de Régulation médicaux (ARM) pourront, lors de l'échange téléphonique, diagnostiquer l'AVC, et déclencher immédiatement la « *prise en charge précoce de l'AVC* »*, présente dans les 135 Unités Neuro Vasculaires métropolitaines ** (UNV).

Ne rien faire, c'est laisser faire

Fusionis.org prépare une exposition photo. Des prises de vue, sur de nombreux thèmes, sont déjà en cours (**ICI**). De courtes vidéos (*Questions Flash*), c'est à dire : début de la question, fin de la réponse = 1 minute maxi, seront réalisées. Nous proposons aux établissements scolaires de créer des clubs santé, et/ou photo. Les élèves volontaires seront les rédacteurs de ces questions. Au lycée, les élèves préparant le « grand oral », par exemple, pourront utiliser le projet ***Fusionis.org*** comme support.

Concrètement, nous proposons aux établissements d'aider les équipes pédagogiques. Un membre de ***Fusionis.org*** pourrait venir animer le groupe élève. Cette intervention comporterait quatre temps :

*(source : [HAS](#))

** (source : [SFNV](#))

1^{er} temps : une animation dans l'établissement, **en présence des élèves** (environ deux heures) qui permettrait de présenter l'action. D'évaluer les questions des élèves ;

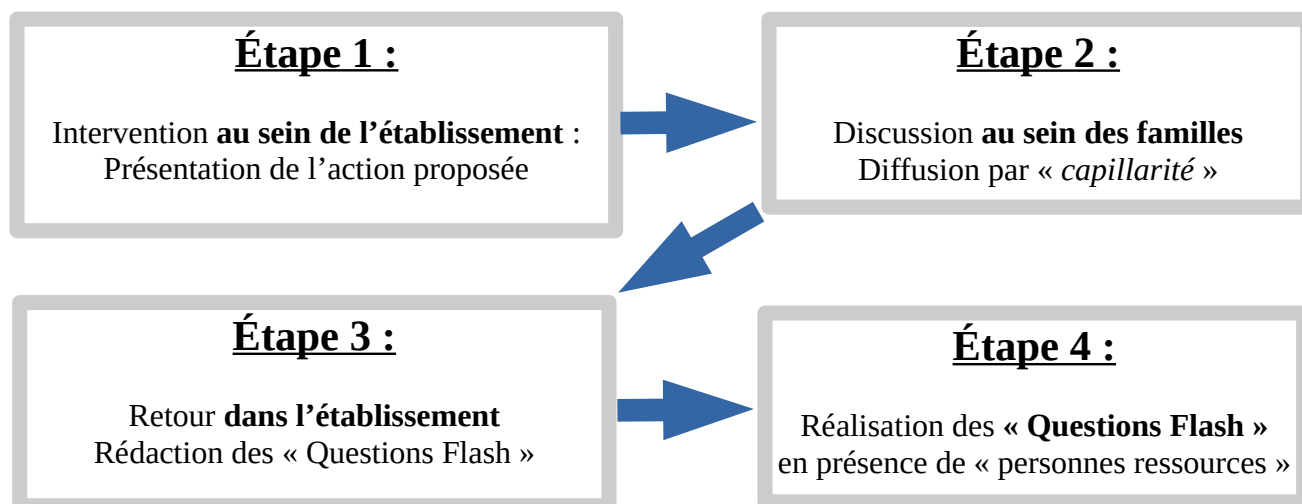
2^{ème} temps : nous proposerons aux élèves d'en discuter **au sein de leur famille** ; un temps durant la semaine intermédiaire permettra de diffuser (*diffusion par capillarité*) la problématique au sein des familles. Les parents, frères, sœurs **seront donc sensibilisés indirectement** aux sujets abordés dans l'établissement ;

3^{ème} temps : un **retour dans l'établissement**, pour synthétiser les questionnements des familles, et rédiger les *questions flash* ;

4^{ème} temps : réalisation vidéo des *Questions Flash*. Les élèves seront invités à venir poser leurs questions auprès de « personnes ressource », composé de médecins spécialistes : neurologues, médecin du sport, médecin rééducateur (MPR), kinésithérapeutes, Éducateurs APA (Activités Physiques Adaptées), *patients experts**.

Les « Questions Flash » (cf : ci dessous) seront des “*micros tendus*” aux spécialistes et scientifiques pour diffuser les informations relatives aux sujets traités.

Plan de l'intervention :



Nous recherchons des adhérents

Plusieurs autres projets sont dans les cartons, nous développons leurs contenus **ICI***

- ◆ modèles
- ◆ Photographes (amateurs, confirmés, boîtiers, téléphone)
- ◆ Associations, clubs sportifs (tous niveaux)
- ◆ Groupes musicaux
- ◆ Troupes de théâtre
- ◆ Des spécialistes (médecins, éducateurs APA*) du sport santé

A travers la photo, il veut sensibiliser aux AVC

Lui-même deux fois victimes d'accidents vasculaires cérébraux, Jean-Marie Cahn veut, à travers la photo, faire de la prévention sur cette pathologie. Il a créé l'association Fusionis.

Rencontre

Jean-Marie Cahn ne se déplace plus sans ses béquilles. L'une des séquelles de son deuxième accident vasculaire cérébral, le 2 janvier 2018. « Je souffre d'hémiplégie et d'importantes douleurs neuropathiques, explique-t-il. Les mêmes types de douleurs que connaissent les personnes qui ont eu un membre amputé. »

Un premier AVC en 2007

Des séquelles qui ont bouleversé sa vie de sportif. « J'étais maître nageur à Montauban-de-Bretagne avant de devenir professeur d'éducation physique. En 2007, j'ai été victime d'un premier AVC. Je n'ai été pris en charge par les secours que dix heures plus tard. »

Commence pour lui un long parcours de rééducation. Il ne pourra plus enseigner, mais pas question pour lui de rester à ne rien faire. « En 2009, j'ai acheté un voilier de 7,60 m. Je voulais naviguer tout en faisant de la prévention sur l'accident vasculaire cérébral qui touche tant de personnes chaque année. Je pense que l'on n'en parle pas assez. »

Tours de la Bretagne à voile

En 2013 et 2014, il effectue deux tours de la Bretagne à voile. Un vrai tour de force pour cet homme à la motivation intacte. « À chaque escale, je sensibi-

lisez les gens qui je rencontrais. Comment reconnaître les signes d'alerte, quelle attitude avoir... » C'est son combat. « J'ai alors envisagé, en 2018, de participer à la route du Rhum. J'avais trouvé un chef d'entreprise qui était prêt à m'aider financièrement. Tout était bien parti. Mais le 2 janvier 2018, j'ai été frappé par un nouvel AVC. La voile était terminée pour moi. »

Nouveau coup dur, mais pas question pour Jean-Marie de s'avouer vaincu. « Je cherchais à continuer à faire de la prévention. Alors j'ai décidé de créer une association consacrée à la photo. » Son nom : Fusionis.

La photo comme moteur

Une initiative qui a reçu le soutien du professeur François Carré, cardiologue et médecin du sport au CHU de Rennes. « Je pense sincèrement que ne rien faire, c'est laisser faire, poursuit Jean-Marie. L'idée est donc, à travers de la photo, de pouvoir parler de l'AVC. Et il n'y a pas besoin d'être un pro de la photo. Avec un simple smartphone, on peut déjà faire des clichés très sympas. »

Tous les thèmes sont ouverts : « Des portraits, des paysages, des événements sportifs, des concerts... L'idée est aussi de permettre une mixité des publics valides et des personnes à mobilité réduite. »

Il compte également intervenir dans des établissements scolaires. « C'est important d'initier aux premiers symptômes. Si un de vos proches, soudainement, ressent une paralysie d'un côté du visage, une perte de vision, des difficultés à parler, un mal de tête... Il ne faut pas hésiter, il faut tout de suite composer le 15. »

Chaque minute de perdue étant une chance en moins de survie ou de diminution des séquelles. « Nous cherchons des membres pour notre association. Alors n'hésitez pas. »

Samuel NOHRA.

Pour contacter Jean-Marie Cahn, rendez-vous sur www.fusionis.org



Jean-Marie Cahn, fondateur de l'association Fusionis. | PHOTO : QUEST-FRANCE

OF S-D 16-17/10/21

<< _SML21 >>

APA : Activités Physiques Adaptées

* fusionis.org → rubrique/[dans-les-cartons/](#)