

**CALENDRIERS COMMISSIONS du 05/01**

Danse : 15 h 30 (à confirmer)

~~Badminton collège : 16 h 30-ANNULEE~~

Gym : 16 h 30 (visio)

Nous sommes toujours en niveau 2 de vigilance sanitaire.

Vous pouvez retrouver le protocole sur la page d'accueil du site 35.

FORMATION PILATE ET CROSS TRAINING RUGBY

Une formation autour des pratiques d'entretien vous est proposée le mercredi 19 janvier de 14 h à 16 h 00 au gymnase du lycée Chateaubriand de Rennes.

Nous poursuivrons par une formation rugby à toucher

16 h - 17 h 30

Les places sont limitées, merci de vous inscrire avant le 12 janvier.

CALENDRIER

19 janvier : collège Charcot Saint Malo, championnat départemental tir à l'arc

26 janvier : championnat départemental athlétisme indoor, qualificatif pour le championnat de France indoor. Salle R.Poirier.

Sur engagement opuss avant le 17 janvier

26 janvier : rencontre APPN (CO ; VTT ; Bike and run ; duathlon) à Liffré (10 h 30 – 16 h 30). Plus d'information sur le site 35 et inscription sur opuss.

Championnat ATHLETISME INDOOR

Nous espérons organiser les championnats de France indoor à ce jour encore, les 11-12 et 13 mars.

Même si des journées de rencontres seront programmées à postériori pour le plus grand nombre, nous devons encore restreindre le nombre de participants et les formules lors de nos rencontres .

Dans les grandes lignes, seules les catégories qualificatives au championnat de France et les équipes constituées pourront concourir le 26 janvier. Chaque athlète pourra participer à 2 épreuves maximum.

Plus d'informations après clôture des engagements (17/01).

MIEUX EN 2022 !