

Championnat départemental des APPN du 35
Mercredi 26 janvier 2022 – Liffré (espace P. Davené)



Accueil : 9h30

1^{er} créneau : 10h30 – 11h45

- CO (en forêt)
- Duathlon (800m de CAP puis 1500m de vélo puis 800m de CAP à enchaîner et à faire une fois chacun)

Pause pique-nique 12h00 – 12h30

2^{ème} créneau : 12h45 – 14h15

- CO (en forêt)
- VTT (une boucle en forêt de 4600m à faire une fois chacun)

3^{ème} créneau : 14h30 – 15h30

- Bike and run

16h15 : résultats

16h45 : départ

Organigramme

Responsable de la journée : Sylvain PORTIER – Laurent PERROT

Responsable CO : Rodolphe Boutier

Responsable Bike and Run : Pierrick Gaultier

Responsable VTT : Mathias Lelièvre et Fabien Olivier

Responsable duathlon : Laurent Perrot

Responsable JO : François Hadjimanolis

Responsable des résultats : Sylvain Portier

Pour les jeunes officiels

- Signaleurs : dans les 3 activités avec vélo (environ 5 à 7 par épreuves)
- Contrôleurs : dans les 4 disciplines au départ et à l'arrivée puis dans les 3 activités avec vélo pour vérification du matériel (état du vélo et casque)
- Juge : dans les 3 activités avec vélo pour parc à vélo et zone de dépose en bike and run
-

Pour les épreuves :

- N'envoyer sur l'épreuve VTT que des élèves avec de « vrais » VTT et ayant déjà pratiqué
- Possibilité de ne faire que 2 épreuves sur les 3
- Possibilité de choisir librement ses épreuves mais inscription au préalable sur internet
- 1 vélo pour 2 (voir pour 4 si les courses des 2 binômes sont bien séparées)
- Des épreuves avec des efforts entre 20 et 30'