



FICHE SPORT DEPARTEMENTALE 2022-2023 ATHLETISME

unss-sd35@orange.fr
<http://unss35.org>

Version du 11/09

A Confirmer

Modifications

COMPOSITION DE LA COMMISSION – REUNION DU 06/10 /2020

Noms	Etablissements	Noms	Etablissements
Geffrouais Philippe	Bourgchevreuil Cesson	Morin Virginie	M.L.King Liffre
Haugeard Florian	R.Parks Rennes	Ruelland Loic	L.Guilloux Montfort
Roger Nicolas	Brossolette Bruz		

CALENDRIER

<u>DATES</u>	<u>NIVEAUX</u>	<u>FORMULES</u>	<u>CATEGORIES</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
12/10	DISTRICT	INDOOR ATELIERS	COLLEGE	R.POIRIER DINARD	13 H 30
09/11	DEPARTEMENT	CHALLENGE + JO	COLLEGE	R.POIRIER	13 H 30
23/11	DEPARTEMENT	CROSS	TOUTES	GUICHEN	12 H 30
30/11	ACADEMIE	CHALLENGE INDOOR	COLLEGE 35 ET LYCEE 35 (+ 56 ?)	R.POIRIER	10 H 00
07/12	ACADEMIE	CROSS	VOIR CONVOC	PLOUAY	10 H 00
08/02	DEPARTEMENT	TOUS AU STADE	LYCEE	R.POIRIER	13 H 30
08/03	DISTRICT	TRIATHLE + JO	COLLEGE	R.POIRIER	13 H 30
29/03	DEPARTEMENT	TRIATHLE	COLLEGE	LIFFRE	10 H 00
12/04	ACADEMIE	PAR EQUIPE	LYCEE	CESSON	10 H 00
12/04	DEPARTEMENT	PAR EQUIPE	COLLEGE	MONTFORT	12 H 00
10/05	ACADEMIE	PAR EQUIPE	COLLEGE	PONT L'ABBE	10 H 30
24/05	DEPARTEMENT	DEFI JEUX ATHLE	COLLEGE	CESSON	13 H 30

ENGAGEMENTS ET QUALIFICATIONS

Pour les championnats départementaux, les programmes des journées, modalités d'engagement ainsi que les feuilles de compétition seront disponibles sur le site départemental dans le courant du mois de mars.

Les quotas de qualification pour les championnats académiques y figureront.

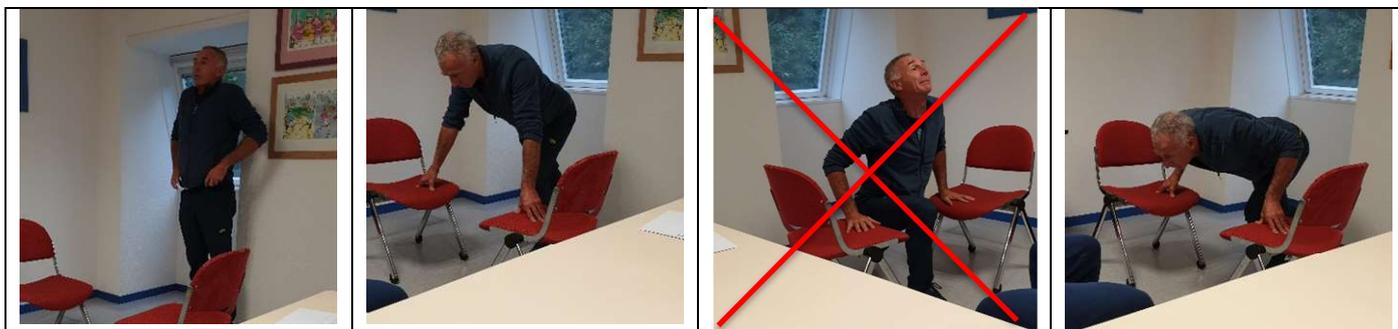
REFERENTS TECHNIQUES ET CMR

Référent technique départemental: Florian Haugeard et Loic Ruelland

REGLEMENT ET DISPOSITIONS DEPARTEMENTALES

Au niveau de district, l'utilisation des starting-blocks n'est pas obligatoire.

Sur la première journée (12/10), les départs pourront se faire aux plots (remplacés par des chaises).



La deuxième journée (9/11), la composition des équipes est plus libre que sur le règlement national. Il suffit d'ajouter 4 performances, quelque soit la catégorie (benjamins ou minimes) ou le sexe. Fiche en annexe.

Pour les championnats départementaux, les programmes des journées ainsi que les feuilles de compétition seront disponibles sur le site départemental dans le début du mois de mars. Les quotas de qualification pour les championnats académiques y figureront.

Le règlement spécifique, la fiche sport nationale complète et sa déclinaison académique sont disponibles sur le [site national](#) et sur [OPUSS](#).

JEUNES OFFICIELS

Les validations théoriques doivent se faire dans les AS. Les journées JO (9/11 et 08/03) serviront pour les validations terrain.

Des tests de validation des JO (Jeune arbitre/juge, Jeune coach) ont été élaborés au niveau national : Un lien pour se TESTER et/ou PASSER les QCM : <https://udb.unss.org/testjo>

Le protocole académique reste valable. Les fiches de validation pratique sont référencées sur l'opus académique. <https://bit.ly/Ressources-JeunesOfficiels>

Référent JO départemental :

INNOVATION

La journée « tous au stade », destinée au lycée, 8/02, sur inscription. Le programme mélange des épreuves de découverte (perche en longueur), avec des défis (cellules électrique), course sur le carré magique....etc

Le programme de la journée du 24/05 se fera sur la base de jeux athlétiques (relais obstacles, courses en morpion, morpion cibles..etc). Les ateliers précis seront communiqués à l'issue de la saison classique.

PERFORMANCES

COLLEGE

CATEGORIE : BF BG MF MG CF CG

NOM Prénom

N° LICENCE

EPREUVES	PERFORMANCES Points
1	
2	
3	
4	
5	
6	

PERFORMANCES

COLLEGE

CATEGORIE : BF BG MF MG CF CG

NOM Prénom

N° LICENCE

EPREUVES	PERFORMANCES Points
1	
2	
3	
4	
5	
6	

FICHE CHALLENGE

AS N°

Nom Etab

Ville

Collège		Lycée		Etablissement		Excellence		
Noms	Catégories	VITESSE	HAIES	POIDS	SAUT			
					Hauteur	Longueur	Triple	Perche
TOTAL POINTS								

- Un athlète ne peut participer qu'à 2 épreuves (challenges) maximum (mais un seul saut)
- Une équipe comprend 5 athlètes et les 4 meilleures performances comptent