



FICHE SPORT DEPARTEMENTALE 2022-2023

NATATION SAUVETAGE SPORTIF

unss-sd35@orange.fr
<http://unss35.org>

Version du 12/10

A Confirmer

Modifications

COMPOSITION DE LA COMMISSION – REUNION DU 5/10/2022

Noms	Etablissements	Noms	Etablissements
Charpentier Nolwenn	Zola Rennes	Lesné Emmanuel	A de Bretagne Rennes

CALENDRIER

DATES	NIVEAUX	FORMULES	CATEGORIES	LIEUX	HORAIRES
01/02	DISTRICT	PROMO	TOUTES	ST GEORGES GAYEULLES	13-15 H
08/03	ACAD	EQUIPES	COLLEGES ET LYCEES	VANNES	
4-6/04	FRANCE	EQUIPES	LYCEE	NANTES	
30/05- 01/06	FRANCE	EQUIPES	COLLEGES	POITIERS	
5-7/06	FRANCE	SAUVETAGE	COLLEGES ET LYCEES	HAUTES GARONNE	

ENGAGEMENTS ET QUALIFICATIONS

Les championnats départementaux seront organisés sur la base des engagements fait sur opuss avant le 1^{er} décembre, sous réserve qu'ils soient supérieurs aux quotas.

REFERENTS TECHNIQUES ET CMR

Référent technique départemental :

REGLEMENT ET DISPOSITIONS DEPARTEMENTALES

Le règlement spécifique, la fiche sport nationale complète et sa déclinaison académique sont disponibles sur le [site national](#) et sur [OPUSS](#).

JEUNES OFFICIELS

Des tests de validation des JO (Jeune arbitre/juge, Jeune coach) ont été élaborés au niveau national :
Un lien pour se TESTER et/ou PASSER les QCM :<https://udb.unss.org/testjo>

Le protocole académique reste valable. Les fiches de validation pratique sont référencées sur l'opuss académique. <https://bit.ly/Ressources-JeunesOfficiels>

INNOVATION

Rencontre promotionnelle collège (Gayeulles) et lycée (Saint Georges).

Les inscriptions se font auprès du responsable de site le jeudi qui précède.

Equipe de 4 à 6, composition libre.

1 Les premières séries se font entre « équipe AS » de 4 à 6 nageurs (4 à 6 couloirs utilisés). Les 4 à 6 nageurs nagent ensemble. Ils sont ensuite classés de 1 à 4 ou 6 pour leur AS. pour ce challenge (classement général par nage : 1 point pour le meilleur temps, 2 pour le deuxième temps, 3 pour le troisième temps, ...)

Les 4 meilleures performances comptent.

- 4 à 6*33 m (ou 25 m) en brasse
- 4 à 6*33 m (ou 25 m) en nage libre

2 Un relais 4* 66 m (ou 50 m

) avec l'aller en brasse et retour en nage libre. Composition libre. Classement au temps ou à la place selon le nombre de séries à nager.

3 Courses sur 33 m (ou 25 m) brasse et nage libre. Les séries se font entre n°1; n°2 ; n°3...etc. Attribution des points en fonction de la place (1er = 1 point, 2ème = 2 points, ...). Chaque nageur ne peut nager qu'une fois. Epreuve optionnelle si le temps le permet.

4 6*33 m (ou 25 m) en parcours d'obstacle (dessus ; dessous ; lest à récupérer). Départ dans l'eau. Pour les équipes de moins de 6, 1 ou 2 nageurs passeront 2 fois.