



CROSS – COUNTRY RANDONNÉE

**mercredi 23 NOVEMBRE
2022**

GUICHEN

GUICHEN PONT-ÉVÉQUE

Composition du jury :

Merci de vous présenter dès votre arrivée au secrétariat afin de confirmer votre affectation. Les collègues de lycées remplaceront les collègues de collèges dans le courant de l'après-midi.

Horaires :

11 h 30: Ouverture du secrétariat (Foyer du collège, entrée arrière)

12 h 00 : Réunion du Jury au niveau de l'arrivée.

12 h 15 : Premier appel.

12 h 30 : Départ 1^{ère} course et randonnée

* Pour chaque course, un seul appel sera fait **5 MINUTES** avant l'heure fixée pour le départ.

* Chaque concurrent **devra se munir de 4 épingles** de sûreté pour **fixer son dossard**.

Inscriptions et dossards :

Les inscriptions pour les championnats départementaux se feront SUR OPUSS.
Pour figurer nominativement sur les classements, les élèves devront être enregistrés avant le vendredi 12 h 00.

LES DOSSARDS SERONT DISTRIBUES SUR LE SITE AU NIVEAU DU SECRETARIAT

SPORT PARTAGE :

INSCRIPTION PAR MAIL, DOSSARDS ET CHASUBLES A RETIRER AU SECRETARIAT.

Licence : la licence UNSS 2022/2023 est obligatoire pour participer à la compétition

Les licences doivent être enregistrées 48 heures avant la clôture d'inscription.

Vestiaires : barnums sur site

Résultats : Médailles pour les trois premiers en individuels et en équipe.

Courses promotionnelles :

La commission départementale athlétisme/cross n'a pas opté pour la formule académique pour les courses promotionnelles.

Les courses 1 ; 2 ; 5 et 7 se déroulent selon la formule classique : 6 coureurs ; 3 filles ; 3 garçons ; les 5 meilleures places sont comptabilisées dans le résultat.

Sur la phase académique, les équipes sont constituées de 3 filles et de 3 garçons et ils courent ensemble. B1, B2 et B3 sur la course benjamin, M1 et M2 sur la course Minime. Les départs sont échelonnés (contre la montre). Chaque équipe court avec un doigt électronique confié au jeune coach (brassard) qui poinçonne au départ puis à l'arrivée. L'arrivée est validée dès que 5 coureurs sont arrivés

Voir tableau en annexe et fiches-sports régionales et nationales pour plus d'informations.

Randonnée : Organisée au départ du site, distance 7 km, engagement par mail en indiquant le nombre d'élèves concernés.

Catégories d'âge

Benjamins(es) 1 : 11-12 Minimes 1 : 2009
Benjamins(es) 2 : 10 Minimes 2 : 2008
Cadets(tes) : 07-06 Juniors(es): 05-04 Séniors(es) : 03 et avant

Accès : Attention centre ville non praticable en bus

Arrivée D177, sortie : « Bourg des comptes, Janzé, ZA des Landes »

Catégories de courses et quotas de qualification au championnat d'académie

(7décembre 2022 à Plouay) :

La catégorie excellence concerne tout élève inscrit dans une section sportive quelque soit l'activité. UN seul élève de section peut classer son équipe en excellence. Le classement est commun mais les qualifications se feront séparément.

Finalité nationale : 17 équipes Minimes Mixte ; 17 équipes Benjamins Mixte ; 17 équipes Lycée Mixte et Lycée Professionnel Open

Courses promotionnelles régionales : Chaque département peut qualifier jusqu'à 17 équipes par course. Les quotas concerneront en premier lieu les catégories promotionnelles départementales et sur demande les équipes à finalités nationales qui seront arrivées après la 17 ème place. Sous réserve de places vacantes.

Service médical : Le poste de secours sera situé à l'arrivée.

Consignes : Respect des installations et de l'environnement.
Toute dégradation volontaire entraînera la mise hors course du ou des concurrents et les frais de remise en état seront à la charge de l'établissement.

Horaires des courses et parcours :

	Horaires	Catégories	Parcours
	12 h 30	RANDONNEE TOUTES CATEGORIES	
1	12 h 30	Benjamines 1	1900 m ; 1 moyenne boucle
1	12 h 30	SPORT PARTAGE	1900 m ; 1 moyenne boucle Sport Partagé Coureur 1 = Départ Coureur 2 = Départ en C Coureur 3 = Départ en G Coureur 4 = Départ en K
2	12 h 50	Benjamins 1	1900 m ; 1 moyenne boucle
3	13 h 10	Benjamines 1 et 2	2230 ; 1 grande boucle
4	13 h 30	Benjamins 1 et 2	
5	13 h 50	Minimes Filles 1	2580 ; 2 petites boucles
6	14 h 10	Minimes 1 et 2 filles	
7	14 h 30	Minimes garçons 1	2900 ; 1 petite + 1 moyenne
8	14 h 50	Minimes 1 et 2 garçons	
9	15 h 10	CF; JSF = équipes filles ou mixtes ou LP SF 1= seulement en mixtes ou LP	3220 m ; 2 moyennes boucles
10	15 h 30	CG JSF = équipes garçons ou mixtes ou LP SG 1= seulement en mixtes ou LP	3800 m ; 2 grandes boucles

Catégories	N° Course	Coureur/s/équipes	Classement sur les	Finalités
Equipe mixte benjamins 1ère année : 3BF 1 et 3 BG 1	1 et 2	6	5 premières	Finalité départementale
Equipe Mixte Benjamins 1ère et 2ème année : 3 BF 1 et 2 et 3 BG 1 et 2	3 et 4	6	5 premiers	Finalité nationale
Equipe mixte minimes 1 ère année : 3MF 1 et 3 MG 1	5 et 7	6	5 premières	Finalité départementale
Equipe Mixte minimes 1 ère et 2ème année : 3 MF 1 et 2 et 3 MG 1 et 2: 1 CG1 ou 1CF1 autorisé (courent avec minimes)	6 et 8	6	5 premiers	Finalité nationale
Lycée Filles CF/JF PAS DE MF2 ni de SF	9	6	2 premières CF + 2 premières JF + 5ème meilleure perf	Finalité départementale
Lycée Garçons CG/JG PAS DE MG2 ni de SG	10	6	2 premières CG + 2 premières JG + 5ème meilleure perf	Finalité départementale
Lycée Mixte (M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F au moins 2 élèves de chaque sexe)	9 et 10	6	5 premiers	Finalité nationale
Lycée Professionnel Open open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF (les minimes courent avec cadets) en open. La mixité n'est pas obligatoire.	9 et 10	6	5 premiers	Finalité nationale

Jury :

Organisation générale	Mathilde Salmon/Annie Bohuon/Ludovic Paugam / Col N.Du Fail Guichen	Roger Nicolas Bol Bruz SD 35
Secrétariat	G.Lebreton Julie Letocart L.Ribeyrol	P.Bernard/B.Larhant / P.Combettes/ JY Jubeau/JJ Lucas
Protocole	Louis Yoann Gandhi Fougères	S.Ginguene
Circulation	Classe Sécu C.Tillon	
Randonnée	Col Orgères	
	COLLEGES	LYCEES
Arrivée	Philippe Geffrouais/P.Eclimont/ D.Bonnin/E.Lesné/J.Morel/Guillaume Cloarec Col P.Féval Dol , Col Tinténiac, Col R.Sévigné Col Hautes Ourmes, col Crevin, Col Betton, Col Mordelles, Col Pacé, Col D.Trouin Saint Malo	Lycée hôtelier Dinard Lycée Le Rheu Lycée Cesson
Départ	Xavier Robillard Aymeric Lesbleiz Col R.Parks	Lycée Bréquigny
A	Col Chateaubriand Combourg Col Romillé	Lycée Chateaubriand Combourg
B	Col Malherbe Chateaubourg, Col Chartres	Lycée V H Basch / Lyc Dol
C	Col Le Bocage Dinard, Col Des fontaines La Guerche,	Lycée Descartes/ Lycée Mendes France
D	Col Pleine Fougères ; Col Chateaugiron,	Lycée J.Cartier/ Lyc Tinténiac
E	Col Retiers ; Col E.Zola	Lycée Institution Saint Malo
F	Col Vern sur Seiche, Col M.Meheut Melesse	Lycée Vitré
G	Col Cleunay	Lycée Chateaubriand Rennes
H	Col L.Guilloux Montfort Col M.L.King Liffré	Lycée Joliot
I	Col Saint Méen Col Maure de Bretagne	Lycée Montfort/ LPA Saint aubin
J	Col Les Chalais Col Cancale	Lycée Bréquigny
K	Saint Aubin du Cormier Col G de Nerval Vitré	Lycée Bain
L	Col Landry Col Gayeulles Col Saint Aubin du Cormier	Lycée Bruz
M	Col Bruz Col Les Gayeulles Col Echange	Lycée Fougères
O	Col Bruz; Col Le Rheu	Lycée J.Macé / Lyc Zola

En rose les points d'aiguillage

PLAN DE
CIRCULATION
CROSS GUICHEN

ACCES AU CROSS

Circulation pédestre

Circulation bus



Un aiguillage sera mis en place pour distribuer les différentes aires de dépose. La dépose des collégiens aura lieu sur les parkings des Callunes et Saint Martin. Les bus qui restent sur place doivent venir se stationner sur le parking du collège N.Du Fail. Les lycées seront déposés en bus sur le parking de l'école Charcot. Parking des mini bus sur le parking de l'espace Galatée.



Rond point d'aiguillage
Arrivée D177
Sortie
Bourg des comptes
Janzé
ZA des Landes

Parking de dépose et reprise collèves

Parking de dépose et reprise lycées

Parking minibus

Zone de courses

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UNSS - 23 NOVEMBRE 2022 - GUICHEN

Secrétariat

HORAIRES et PARCOURS

HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
12h30	BF 1	BD+MB+BA	1900 m
12h50	BG 1	BD+MB+BA	1900 m
13h10	BF 1 et 2	BD+GB+BA	2230 m
13h30	BG 1 et 2	BD+GB+BA	2230 m
13h50	MF 1	BD+PB+PB+BA	2580 m
14h10	MF 1 et 2	BD+PB+PB+BA	2580 m
14h30	MG 1	BD+PB+MB+BA	2900 m
14h50	MG 1 et 2	BD+PB+MB+BA	2900 m
15h10	CF/JF	BD+MB+MB+BA	3220 m
15h30	CG/JG	BD+GB+GB+BA	3800 m

BOUCLES DU PARCOURS

Boucle Départ BD (en rouge) : 400m (départ-I-J-A)

Petite Boucle PB (en jaune) : 1000m
(A-B-C-D-E-F-H-I-J-K-L-A)

Moyenne Boucle PB (en jaune+orange) : 1320m
(A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-A)

Grande Boucle GB (en jaune++orange+violet) : 1650m
(A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M-J-A)

Boucle Arrivée BA (en bleu) : 180 m (A-N-O-arrivée)

