

| 27 SEPTEMBRE | 20 DECEMBRE | 17 AVRIL | |
|--|---|--|--|
| Journée Nationale du Sport Scolaire | GARDONS LA FORME ! | SPORT PARTAGE | OU LA LYCENNE |
| DINARD | RENNES lycée Joliot Curie | RENNES | RENNES |
| <p>1 choix parmi 4 formules :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formule tournoi Volley ou soccer - Formule découverte <p>3 activités parmi Canoé, SUP, sandball, biathlon, beach tennis, fitness...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formule Randonnée : Randonnée de 8 km ou Trail de 10 km - Passage du savoir nager <p>Plus d'infos sur demande...</p> | <p>8 tests permettant d'évaluer le niveau de condition physique des élèves</p> <p>+ Entretiens individuels</p> <p>+ Découverte d'activités de la forme (circuit training...</p> | <p>Pratique de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Badminton, basket en fauteuil - Boccia - Curling - Cécifoot - Escrime - ... <p>Partager un temps de pratique entre élèves valides et élèves en élèves en situation de handicap</p> <p>Découvrir les activités adaptées</p> | <p>Journée réservée aux filles.</p> <p>Course type MUD DAY + ateliers...</p> |