

27 SEPTEMBRE	20 DECEMBRE	21 FEVRIER	17 AVRIL	
Journée Nationale du Sport Scolaire	GARDONS LA FORME !	TOUS AU STADE !	SPORT PARTAGE OU	LA LYCENNE
DINARD	RENNES lycée Joliot Curie	Salle Robert POIRIER RENNES	RENNES	RENNES
<p>1 choix parmi 4 formules :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formule tournoi Volley ou soccer - Formule découverte <p>3 activités parmi Canoé, SUP, sandball, biathlon, beach tennis, fitness...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formule Randonnée : Randonnée de 8 km ou Trail de 10 km - Passage du savoir nager <p>Plus d'infos sur demande...</p>	<p>8 tests permettant d'évaluer le niveau de condition physique des élèves</p> <p>+ Entretiens individuels</p> <p>+ Découverte d'activités de la forme (circuit training...</p>	<p>Défis athlétiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Courses - Sauts - Lancers - Biathlon - Ergoaviron - Co (carré magique) <p>Catégorie Lycée mixte ou non</p>	<p>Pratique de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Badminton, basket en fauteuil - Boccia - Curling - Cécifoot - Escrime - ... <p>Partager un temps de pratique entre élèves valides et élèves en situation de handicap</p> <p>Découvrir les activités adaptées</p>	<p>Journée réservée aux filles.</p> <p>Course type MUD DAY + ateliers...</p>