



AGENDA :

16 oct : mini raid APPN (CO/VTT/run and bike) à Liffré

(renseignements auprès de Sylvain)

Pensez à engager vos équipes :

- Avant le 15/01 sur opuss pour les sports co excellence.
- Avant le 15 octobre pour le hand lycée sur les liens google form
- Et tout le reste sur les liens google form selon les dates départementales ou au plus tard le 31/ 10.

CMR (Commission Mixte Régionales)

Inscription sur les listes

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSel6tHSzFyEniqXjZYBTCwQOB1anyjxWQF8W6-xUb76tCOeQ/viewform>

Elles se dérouleront principalement en visio.

Fiches sport nationales disponibles sur opuss :

Rugby, volley, basket, circuit training, natation ; CO, laser run

FORMATION RENDEZ VOUS UNSS

Carré magique : 6 novembre, 17 h 00 sur inscription.

Kayaks UNSS

Ils sont à disposition sur les étangs d'Apigné pour la saison 2024-2025.

Pensez à réserver !



Courir à Chantepie

Une nouvelle course gratuite pour les jeunes et des challenges par A.S. Une idée de prolongement à la saison de cross.