

18 SEPTEMBRE	18 DECEMBRE	05 FEVRIER	23 AVRIL	14 MAI
Journée Nationale du Sport Scolaire	GARDONS LA FORME !	TOUS AU STADE !	UNIVERCITY O TRAIL	« LA LYCEENNE » COLOR RUN
DINARD	RENNES lycée Joliot Curie	Salle Robert POIRIER RENNES	RENNES Villejean	RENNES Beaulieu
Toute la journée	13h30 - 16h30	13h30 - 16h30	13h30 - 16h30	13h30 - 16h30
<p>1 choix parmi 2 formules :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formule découverte <p>3 activités parmi Canoé, SUP, sandball, biathlon, beach tennis, fitness...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formule Randonnée : <p>Randonnée de 8 km ou Trail de 10 km</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passage du savoir nager <p>Plus d'infos sur demande...</p>	<p>8 tests permettant d'évaluer le niveau de condition physique des élèves</p> <p>+ Entretiens individuels</p> <p>+ Découverte d'activités de la forme (circuit training...)</p>	<p>Défis athlétiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Courses - Sauts - Lancers - Biathlon - Ergoaviron - Co (carré magique) <p>Catégorie Lycée mixte ou non</p>	<p>En partenariat avec le SIUAPS</p>	<p>Course type MUD DAY + ateliers...</p>