

NOS ATELIERS DE SENSIBILISATION POUSSIN



L'équipière, ressource sportive, propose des ateliers autour de nos valeurs fondatrices :

le réemploi, la solidarité et l'esprit d'aventure.

Nous misons sur la ludo-pédagogie, des défis sportifs et une belle dose de bonne humeur pour sensibiliser petits et plus grands autour des enjeux du sport durable : la préservation de l'environnement et du vivant, l'égalité filles-garçons, la gestion des déchets et le réemploi, l'accessibilité et l'inclusion.

Un parcours en plusieurs ateliers permet en **fil rouge** sur plusieurs mois de créer l'engagement des **petits et grands** et de les impliquer sur un **projet de long terme**.



GR 1

PREMIÈRE ÉTAPE : L'ODYSSÉE DU SPORT DURABLE



L'odyssée du sport durable est notre outil ludo-pédagogique pour se lancer des défis et se questionner autour des enjeux liés au sport.

On y aborde les thématiques **du réemploi, de la réduction des déchets, de la protection de l'environnement et du vivant, de l'égalité filles - garçons, de l'accessibilité et de l'inclusion.**

Le tout en s'amusant en équipe grâce à des défis collectifs et sportifs pour toutes et tous !

GR 2

DEUXIEME ETAPE : MIME MOI LE TRI

Nous proposons ensuite aux enfants d'organiser **une collecte solidaire.**

Pour qu'ils et elles s'approprient son organisation, nous leur faisons deviner les consignes de tri lors **d'un atelier de scénettes et de mimes.** Un exercice qui les aide aussi à **se sentir mieux dans leurs baskets** grâce à un cadre **ludique et bienveillant.**

Ensuite ils et réalisent **les affiches** pour communiquer sur la collecte solidaire.



TROISIÈME ÉTAPE :

GR 3

CHASSE AU TRÉSOR ET COULISSES DU RÉEMPLOI



Une fois la collecte terminée, **rendez-vous à L'équipière !**

On organise **une chasse au trésor en équipe** autour des valeurs du **réemploi et de la solidarité** pour découvrir la ressourcerie sportive.

Les enfants sont surpris de découvrir une boutique solidaire qui ne ressemble en rien à l'image qu'ils et elles ont du réemploi.

Les imaginaires se transforment !

QUATRIÈME ÉTAPE :

GR 4

ATELIER TRI-VALORISATION

Les enfants pèsent les équipements qu'ils auront collecté.

Ils et elles vont ensuite **le trier, le vérifier, le nettoyer et l'étiqueter.**

Ils mettent la main à la pâte et découvrent **les coulisses du réemploi.**

La collecte est mise en rayon, et les enfants pourront être fiers et fières d'avoir participé à la vie de la **boutique solidaire.**



CINQUIÈME ÉTAPE : FAIS LE TOI MÊME



Pendant l'atelier tri et valorisation, on met de côté certains objets trop anciens pour être réutilisés ou bien cassés, mais on ne s'en débarrasse pas si vite !

Nous **valorisons la matière et les objets** qui peuvent être sauvés lors d'ateliers "**Fais le toi-même**" en les détournant de leurs usages.

Une chambre à air de vélos devient un porte-clefs, d'anciens tee-shirts se transforment en panier de rangement, ... **avec un peu d'imagination les enfants réinventent nos objets de demain.**



UNE ODYSSEE POUR TOUTES ET TOUS

Format adaptable

Dès niveau poussin



Multi-activités

"Les Végétaliens sont des végétariens qui ne mangent que italiens"

"Merci de nous montrer qu'il y a des initiatives comme la votre, ça donne de l'espoir"



Prêt.es à embarquer ?

Ecrivez à **Emeline**, chargée de sensibilisation, qui répondra à toutes vos questions :



sensibilisation@lequipiere35.com

En attendant, venez nous voir !

Les Halles en Commun - 24 avenue Jules Maniez à Rennes
Mercredi et vendredi 11h-13h30 / 14h30-18h30
Samedi 14h-18h

LES HALLES EN COMMUN



@lequipiere35

www.lequipiere35.com