



FICHE SPORT DEPARTEMENTALE 2025-2026 ATHLETISME

laurence.prou@unss.org
<http://unss35.org>

Version du 01/10

A Confirmer

Modifications

COMPOSITION DE LA COMMISSION – REUNION DU 01/10/2025

Noms	Etablissements	Noms	Etablissements
Ruelland Loic	L.Guilloux Montfort	Lesbleiz Aymeric	Gayeulles Rennes
Haugeard Florian	R.Parks Rennes		

CALENDRIER

<u>DATES</u>	<u>NIVEAUX</u>	<u>FORMULES</u>	<u>CATEGORIES</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
15 /10	DISTRICT	INDOOR OPEN	COLLEGE	R.POIRIER	13 H 30
12/11	DEPARTEMENT	CHALLENGE	COLLEGE	R.POIRIER	13 H 00
19/11	DEPARTEMENT	CROSS	TOUTES	LAMEZIERE	12 H 30
03/12	ACADEMIE	CHALLENGE INDOOR	MINIMES ET LYCEE	ST BRIEUC	10 H 00
10/12	ACADEMIE	CROSS	VOIR CONVOC	QUIMPER	10 H 00
07/01	DISTRICT	INDOOR OPEN + FORMATION	COLLEGE	R.POIRIER	13 H 30
18/03	DISTRICT	SECTEUR COTE EMERAUDE	COLLEGE	DINARD	
25/03	DEPARTEMENT	TRIATHLE INDOOR VALIDATION JO	COLLEGE	R.POIRIER	13 H 00
01/04	ACADEMIE	EQUIPES	LYCEE	56	
29/04	DEPARTEMENT	PAR EQUIPE	COLLEGE	MONTFORT	10 H 00
13/05	ACADEMIE	PAR EQUIPE	COLLEGE	LAMBALLE	10 H 30

REGLEMENT ET DISPOSITIONS DEPARTEMENTALES

REGLEMENT TECHNIQUE :

Au niveau de district, l'utilisation des starting-blocks n'est pas obligatoire pour les benjamins, départ debout autorisé. La double planche sera également autorisée en benjamin au saut en longueur.

Pour les championnats départementaux, les programmes des journées ainsi que les feuilles de compétition seront disponibles sur le site départemental dans le début du mois de mars au plus tard. Les quotas de qualification pour les championnats académiques y figureront.

CROSS

1. Les formules départementales sont identiques à celles de niveau national.
2. Les catégories :
 - a. En benjamins-benjamines, les 1 ères et 2 èles années seront séparées (même sur la filière nationale). Cela permet d'équilibrer le nombre de coureurs dans les différentes catégories.
 - b. En minimes, une course dédiée aux 1 ères année mais la possibilité de faire courir ensemble des 1 ère et 2 ème années sur la filière nationale. **Dans le cas où une AS présente plusieurs équipes, une seule équipe mélangeant les 1ere et 2eme année est autorisé.**
 - c. Une course Sport Partagé qui peut intégrer une course animation supplémentaire.

INDOOR

Le challenge départemental (12/11), la composition des équipes est plus libre que sur le règlement national. Fiches en annexe (la fiche individuelle également pour le 15/10). 3 épreuves autorisées sur 3 challenges différents (pas deux sauts). Possibilité de 2 tours sur les courses (série et finales).

Attention, la participation risque d'être obligatoire car l'accès au championnat d'académie sera probablement soumise à quotas (voir compte-rendu CMR).

ESTIVAL

1. Seules les catégories proposées au niveau académique seront enregistrées mais des équipes hors classement sont possibles (non respect des contraintes de compositions (catégorie, genre) autorisé mais respect des contraintes de formule (selon règlement établissement).

Le règlement spécifique, la fiche sport nationale complète et sa déclinaison académique seront bientôt disponibles sur le site national et sur OPUSS.

La CMR se tient le 16/10. Référent : Loic Ruelland

ENGAGEMENTS ET QUALIFICATIONS

Pour les championnats départementaux, les programmes des journées, modalités d'engagement ainsi que les feuilles de compétition seront disponibles sur le site départemental dans le courant du mois de février. Engagements sur opuss.

Les quotas de qualification pour les championnats académiques y figureront.

JEUNES OFFICIELS

Les validations théoriques doivent se faire dans les AS. La journée de certification JO (07/01) servira pour les validations terrain. Des tests de validation des JO (Jeune arbitre/juge, Jeune coach) ont été élaborés au niveau national : Un lien pour se TESTER et/ou PASSER les QCM : <https://udb.unss.org/testjo>

Le protocole académique reste valable. Les fiches de validation pratique sont référencées sur l'opuss académique. <https://bit.ly/Ressources-JeunesOfficiels>

FICHES DE PERFORMANCES INDIVIDUELLES

COLLEGE

CATEGORIE :

NOM

Prénom

N° LICENCE FICHES DE PERFORMANCES INDIVIDUELLES

N° LICENCE

EPREUVES	PERFORMANCES Points
1	
2	
3	
4	
Rôle JO (atelier/prof superviseur)	



COLLEGE	CATEGORIE :
NOM	
Prénom	
Vitesse	PERFORMANCES Points
Série	
Finale	



COLLEGE	CATEGORIE :
NOM	
Prénom	
Haies	PERFORMANCES Points
Série	
Finale	

CROSS

1. Les formules départementales sont identiques à celles de niveau national.
2. Les catégories :
 - a. En benjamins-benjamines, les 1 ères et 2 èles années seront séparées (même sur la filière nationale). Cela permet d'équilibrer le nombre de coureurs dans les différentes catégories.
 - b. En minimes, une course dédiée aux 1 ères année mais la possibilité de faire courir ensemble des 1 ère et 2 ème années sur la filière nationale. **Dans le cas où une AS présente plusieurs équipes, une seule équipe mélangeant les 1ere et 2eme année est autorisé.**
 - c. Une course Sport Partagé qui peut intégrer une course animation supplémentaire.

INDOOR

Le challenge départemental (12/11), la composition des équipes est plus libre que sur le règlement national. Fiches en annexe (la fiche individuelle également pour le 15/10). 3 épreuves autorisées sur 3 challenges différents (pas deux sauts). Possibilité de 2 tours sur les courses (série et finales).

Attention, la participation risque d'être obligatoire car l'accès au championnat d'académie sera probablement soumise à quotas (voir compte-rendu CMR).

ESTIVAL

1. Seules les catégories proposées au niveau académique seront enregistrées mais des équipes hors classement sont possibles (non respect des contraintes de compositions (catégorie, genre) autorisé mais respect des contraintes de formule (selon règlement établissement).

Le règlement spécifique, la fiche sport nationale complète et sa déclinaison académique seront bientôt disponibles sur le site national et sur OPUSS.

La CMR se tient le 16/10. Référent : Loic Ruelland

ENGAGEMENTS ET QUALIFICATIONS

Pour les championnats départementaux, les programmes des journées, modalités d'engagement ainsi que les feuilles de compétition seront disponibles sur le site départemental dans le courant du mois de février. Engagements sur opuss.

Les quotas de qualification pour les championnats académiques y figureront.

JEUNES OFFICIELS

Les validations théoriques doivent se faire dans les AS. La journée de certification JO (07/01) servira pour les validations terrain. Des tests de validation des JO (Jeune arbitre/juge, Jeune coach) ont été élaborés au niveau national : Un lien pour se TESTER et/ou PASSER les QCM : <https://udb.unss.org/testjo>

Le protocole académique reste valable. Les fiches de validation pratique sont référencées sur l'opuss académique. <https://bit.ly/Ressources-JeunesOfficiels>

FICHES DE PERFORMANCES INDIVIDUELLES

COLLEGE

CATEGORIE :

NOM

Prénom

N° LICENCE FICHES DE PERFORMANCES INDIVIDUELLES

N° LICENCE

EPREUVES	PERFORMANCES Points
1	
2	
3	
4	
Rôle JO (atelier/prof superviseur)	



COLLEGE	CATEGORIE :
NOM	
Prénom	
Vitesse	PERFORMANCES Points
Série	
Finale	



COLLEGE	CATEGORIE :
NOM	
Prénom	
Haies	PERFORMANCES Points
Série	
Finale	

FICHE CHALLENGE

AS N°

Nom Etab

Ville

Collège		Lycée		Etablissement		Excellence		
Noms	Catégories	VITESSE	HAIES	POIDS	SAUT			
					Hauteur	Longueur	Triple	Perche
TOTAL POINTS								

- Un athlète ne peut participer qu'à 3 épreuves (challenges) maximum (mais pas deux sauts)
- Une équipe comprend 4 athlètes et les 4 meilleures performances comptent